

# FRANÇOISE PUJOL

Énergétique japonaise



Réflexologie thérapeutique

☎ 06 22 67 71 97 — sur rendez-vous

[www.francoisepujol.com](http://www.francoisepujol.com)

## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THÉRAPEUTIQUE

リフレクソロジー

La réflexologie est une méthode naturelle, qui consiste à traiter différents symptômes, par une action ciblée sur la plante des pieds.

La réflexologie permet d'éliminer les tensions liées au stress, au surmenage, aux troubles digestifs ou nerveux. Elle soulage les tensions du dos, les douleurs musculaires et articulaires et aide la récupération d'un meilleur sommeil. Elle permet de soulager les migraines, les douleurs chroniques des fibromyalgies et maladies auto-immunes.

- Harmonise les fonctions vitales.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Active et stimule le système immunitaire.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.

Véritable moment de détente et de bien-être qui permet au corps tout entier de ressentir une relaxation profonde, elle vient également compléter les soins et les traitements de notre médecine occidentale.



Pensez au bon cadeau ! Si vous souhaitez offrir un moment de détente pour toutes occasions.

## L'ÉNERGÉTIQUE JAPONAISE

レイキ

L'énergie circule de façon adéquate et garde la personne en bonne santé. Méthode de soin non conventionnelle d'origine japonaise, elle est fondée sur des principes dits énergétiques.

Cette méthode aide à équilibrer les émotions et à se sentir complètement détendu, soulage les douleurs, favorise un meilleur sommeil et apporte une sensation de bien-être intérieur, de calme et de sérénité.

Il est fréquent que l'on s'endorme et que l'on rêve pendant la séance. Ce soin se pratique habillé.

### Les préceptes du soin

今日だけは	<i>Kyô dake ba</i>	Juste aujourd'hui
怒るな	<i>Ikaru na</i>	Ne te mets pas en colère
心配すな	<i>Shinpaïsu na</i>	Ne te fais pas de souci
感謝して	<i>Kansha shite</i>	Remercie
行を励め	<i>Gô bageme</i>	Fais tout de suite ce que tu dois
人に親切に	<i>Hîtoni shinsetsuini</i>	Sois bienveillant envers chacun

*Il est important de signaler que ces soins ne peuvent en aucun cas se substituer à une visite médicale, mais constituent bien un accompagnement thérapeutique complémentaire. Il ne s'agit nullement de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais d'une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice.*